



## **PROYECTO DEPORTIVO 2019-2020**

**Agrupación Deportiva  
ZAZPI JAUSI  
Rugby Elkartea**

## **1. PLANES DE ACTUACIÓN 2019-2020**

**Plan Deportivo**

**Plan Formativo**

**Plan Económico**

**Plan de Comunicación**

**Plan de Salud**

## **2. PROGRAMA ANUAL DE ACTIVIDADES 2019-2020.**

**Análisis curso pasado**

**Objetivos**

**Actividades que se van a ofertar**

**Calendario**

# 1. PLANES DE ACTUACIÓN 2019-2020

## Plan Deportivo

Este nuevo curso, el tercero desde nuestros inicios nos planteamos como objetivo seguir consolidando nuestros entrenamientos los miércoles en las campas de Tellaetxe (Barakaldo) a la vez que añadimos un segundo entrenamiento más los lunes, en colaboración con el Uni Bilbao, en el barrio de Zorroza, donde se está empezando un grupo.

En la actualidad, entrenan regularmente los miércoles alrededor de diez niñas y niños, entre 9 y 12 años. Nos gustaría llegar a una media de 15 para el fin de temporada. A final de temporada, está previsto realizar de nuevo un campamento de rugby, si contamos con los medios suficientes. El verano pasado se pudo llevar a cabo gracias a una subvención de la Caja Laboral Kutxa.

La proyección para los próximos años es que pueda crecer el número de participantes y crear grupos en sus diferentes categorías de edad, de momento solo tenemos jugadores en la categorías de benjamín, alevín e infantil. Seguiremos participando en las jornadas y partidos que organiza la federación, y el Uni Bilbao Rugby.

- Nombre: Rugby
- Categoría: benjamín (m10), alevín (m12) e infantil (m14).
- Itinerario: participación (iniciación a la práctica deportiva).
- Tipo: participación
- Participación: libre
- Entrenamientos: uno
- Secuencia: continua

### OBJETIVOS

#### Objetivo final:

Crear una escuela de rugby para integrar a la población escolar de Barakaldo en particular, así como de Ezkerraldea y Meatzalea, facilitaremos de manera intencional la participación de niños y niñas en dificultades sociales y económicas.

#### Objetivos generales:

- Reforzar la formación global del alumno a nivel afectivo, cognitivo y motor por medio del proceso enseñanza-aprendizaje de un deporte colectivo, el Rugby.
- Iniciarse en la práctica deportiva del rugby desde el disfrute y como contexto de socialización y aprendizaje. Que el alumno se divierta jugando al Rugby.
- Desarrollar las actitudes y aptitudes necesarias para jugar al Rugby, y en definitiva para enfrentarse a los desafíos de la vida. Buscaremos formar no solo jugadores de esta disciplina deportiva sino también, y sobre todo, formar personas, inculcando en los y las menores los valores del rugby como compromiso, esfuerzo o altruismo

### Objetivos específicos:

#### *Conceptos:*

- Fomentar la solidaridad, el espíritu de equipo y el respeto.
- Conocer y comprender las reglas básicas del Rugby.

#### *Procedimientos:*

- Entrenar y/o practicar el Rugby Escolar y participar en las competiciones que nos permitan.
- Adquirir las habilidades técnicas específicas del Rugby.
- Reforzar y/o consolidar las habilidades motrices básicas.

#### *Actitudes:*

- Desarrollar el compañerismo y la aceptación.
- Desarrollar actitudes de respeto y colaboración entre los alumnos.
- Inculcar el respeto por su entorno: las instalaciones deportivas y el material utilizado.

## **DESTINATARIOS**

Niños y niñas en edad escolar. Al ser una escuela inclusiva se buscará intencionalmente la participación de los niños en riesgo de exclusión social. De hecho, un gran porcentaje (aprox. El 80%) de los niños provienen de las familias que atendemos en nuestro programa de Atención a la Urgencia Social y/o derivadas de los propios Servicios Sociales. No obstante, se facilitará la participación de cualquier niño interesado en este deporte, con el fin de evitar todo estigma y tendencia segregadora. Entendemos que la verdadera integración solo puede trabajarse desde la convivencia y no desde el aislamiento.

## **TEMPORALIZACIÓN**

Curso escolar, desde Septiembre hasta Junio.

Los entrenamientos, el desarrollo y aprendizaje de las habilidades, tanto sociales como deportivas dentro del rugby, se dividirán en tres trimestres del mismo modo que lo hacen las escuelas. Con un entrenamiento semanal (el miércoles) de 90 minutos.

Durante estos meses trataremos los diferentes contenidos sobre valores del rugby y las habilidades básicas para la práctica de dicho deporte.

También participamos en colaboración con el equipo de rugby "Uni Bilbao", facilitando que las niñas y niños que deseen entrenen un día extra en Bilbao o Zorroza y jueguen los sábados las "topaketak" (partidos de competición) para seguir desarrollando su itinerario y tecnificación deportiva.

## **METODOLOGIA**

El carácter de la escuela será siempre lúdico-deportivo pero también educativo, es decir, que por encima de todo lo que se pretende es que los niños y niñas se diviertan a través de la práctica de este deporte y que sean formados en valores como el respeto, solidaridad, disciplina, trabajo en equipo, constancia... entrenando para la vida, no solo para el campo.

El tercer tiempo es característico del rugby y consiste en merendar juntos ambos equipos después de cada partido, favoreciendo la deportividad y el respeto mutuo. En este caso, al finalizar cada entrenamiento, se pretende tener una merienda juntos, y desarrollar buenos hábitos alimenticios, y el compañerismo entre los niños.

## **RECURSOS HUMANOS. EQUIPO TÉCNICO.**

### **Entrenadores-educadores**

No buscamos una mera tecnificación en este deporte sino el valor añadido que un educador aporta, que les enseñe a través de la situaciones que el deporte ofrece, valores que puedan aplicar a su vida y en su entorno, y apoyo psico afectivo. Entendemos el campo como un ensayo para lo que puede ser la vida de los y las menores.

### **Trabajadora Social**

Diplomada en Trabajo Social y Mediadora Familiar. Madre de familia y trabajadora social de la entidad y coordinadora del programa de Atención a la Urgencia Social.

### **Asesores técnico-deportivos**

Jugadores profesionales del rugby, directores técnicos y/o colaboradores de varios proyectos sociales y deportivos.

## **Plan Formativo**

Seguiremos facilitando la formación continua de nuestro personal técnico y voluntariado, con los cursos facilitados por DFB de monitorado deportivo.

Puntualmente se intentará hacer jornadas de puertas abiertas de los entrenamientos para que los padres y madres puedan conocer las reglas y valores del rugby y compartir un tiempo de práctica deportiva con sus hijos e hijas.

En el campamento de verano, invitamos a un entrenador de rugby experimentado que da formación directa al equipo directivo y entrenadores de la agrupación.

## **Plan Económico**

En el curso 2017-2018 el Decathlon (Barakaldo) nos donó todo el material deportivo. Gracias a ello hemos podido comenzar la actividad. La única subvención anual recibida es la concedida por la Diputación Foral de Bizkaia, por Deporte Escolar. Por la temporada anterior fueron 926,01 euros concedidos.

No disponemos hasta la fecha de ingresos, en concepto de cuotas, ya que la mayoría de las familias son del programa de urgencia social, familias en situación de gran privación económica. Estamos

trabajando en la búsqueda de fondos y patrocinadores para dar solvencia económica a este proyecto deportivo y socioeducativo.

*Inventario general de material:*

- Petos reversibles talla pequeña: 30
- Balón rugby talla 3: 8
- Balón rugby talla 4: 8
- Balón rugby talla 5: 1
- Aro hexagonal amarillo: 9
- Lote de 3 agujas: 1
- Set de 40 discos: 1
- Lote de 3 picas: 2
- Mini postes rugby: 2
- Tee amarillo: 4
- Cuaderno de entrenador: 2
- Porta botellines: 2
- Petate 8 balones. 2
- Bomba hinchar: 2
- Lote de 6 conos 30 cm: 2
- Botiquín aptonia 300: 1
- Silbato solonag: 1
- Escudo niños: 2
- Saco placaje jr: 2

## Plan de Comunicación

La Agrupación Deportiva ZAZPI JAUSI Rugby Elkartea dispone de página de Facebook propia donde constantemente se actualiza contenido, notificaciones, fotos de los entrenamientos, actividades realizadas etc... con el objetivo de darnos a conocer y llegar al mayor público posible.

A nivel interno las comunicaciones y avisos con las madres y padres se realizan vía telefónica y a través de un grupo whatsapp creado a tal efecto.

De forma complementaria, en la sede de la Asociación en Barakaldo, Paseo Cirilo Sagastagoitia 12 (zona Cruces) se notifican los asuntos importantes en el tablón de anuncios... así mismo se pondrá la información más relevante en el tabón de anuncios del IMD de Gorostiza, previo permiso al personal encargado del centro.

Prestaremos especial cuidado en asegurar el uso del Euskera en todo lo concerniente a publicidad y documentación.

## Plan de Salud

Existe un botiquín y una persona responsable del mismo con conocimientos contrastados en primeros auxilios y reanimación, presente en los entrenamientos.

Los niños y niñas cuentan con seguro médico facilitado por el Programa de Deporte Escolar de la Diputación Foral de Bizkaia. Como así queda reflejado en la normativa del Programa de Deporte Escolar de Bizkaia, base 7 sobre el seguro:

*“Al inscribirse en el Programa de Deporte Escolar los y las participantes en las distintas Actividades Deportivas programadas, se beneficiarán de una póliza de seguro suscrita por la Diputación Foral de Bizkaia que les garantizará la cobertura siguiente:*

- Seguro de asistencia sanitaria, cuando él y la participante no tenga derecho a asistencia en virtud de otro título.
- Seguro de responsabilidad civil.
- Seguro indemnizatorio para supuestos de pérdidas anatómicas o funcionales o, en los casos permitidos por la legislación de seguros, de fallecimiento del/de la participante. “

## 2. PROGRAMA ANUAL DE ACTIVIDADES 2019-2020.

### Análisis del Curso Pasado

La valoración del curso pasado es muy positiva, nos configuramos como agrupación deportiva y se ha consolidado nuestro proyecto. El año pasado también comenzamos a participar en los partidos de deporte escolar con los otros equipo de Rugby escolar de Bizkaia, jugando con el Uni Bilbao Rugby. La colaboración con dicho club bilbaíno cada vez se ha estrechado más, y ya nos sentimos en familia con ellos.

### Objetivos

La idea para este curso escolar es seguir consolidando el grupo actual, manteniendo el entrenamiento semanal e incorporar a partir de enero de forma gradual la participación en las topaketak.

Queremos que los niños y niñas disfruten jugando al rugby y aprendan a ser mejores personas al aplicar los valores de este deporte tan especial.

En el mes de julio se pretende repetir el campamento de verano si se dispone de fondos suficientes.

### Actividades que se van a ofertar

Por el momento la única oferta disponible es participar de los días de entrenamiento cada miércoles en el curso escolar para niños y niñas en edades de 9 a 12 años. Aunque la base del grupo la forman niños y niñas de familias atendidas en el programa de urgencia social de la Asociación, el grupo está abierto a cualquier niño de esa edad que quiera jugar al rugby. En la actualidad, un 30% de los niños no proceden del contexto social.

### Calendario

Ofrecemos dos entrenamientos a la semana. Los lunes apoyamos al UBR (Uni Bilbao Rugby) entrenado junto con el grupo que esta empezando en Zorroza. Y cada miércoles tenemos nuestro

entrenamiento en Gorostiza (Barakaldo), en el parque Tellaetxe, de 17h a 19h, con tercer tiempo al término, según calendario escolar.

Los sábados tenemos partidos a la mañana según calendario de la Federación Vizcaína de Rugby jugando junto con el Uni Bilbao Rugby.

En el mes de julio, tenemos previsto nuestro campamento de verano “Zazpi Jausi Rugby Summer Camp”.